

DIE JUGENDSEITE

FEIERLAUNE UND GUTE STIMMUNG GARANTIERT – MIT SALTATIO MORTIS IM „PUMPWERK“



Wo Saltatio Mortis aufspielen, ist immer Feierlaune angesagt. Egal ob auf Mittelaltermärkten oder Rockfestivals mit mehreren tausend Zuschauern – gute Stimmung und volle Häuser sind garantiert, wenn die Spielleute von Saltatio Mortis mittelalterlichen Sound mit modernem Rock verschmelzen. Nach dem sensationellen Erfolg des Rock-Albums „Wer Wind sät“ (Platz 10 der Charts) und ihrem Live-Mitschnitt eines Unplugged-Mittelaltermarkt-Konzertes namens „Manufactum 2“ gastiert die Band morgen, am Sonnabend, ab 20 Uhr im Wilhelmshavener „Pumpwerk“. Karten gibt es im Vorverkauf über die Ticket-Hotline 01805 / 849948 und für Kurztzentschlossene noch an der „Pumpwerk“-Abendkasse.

BILD: AGENTUR

NOTIERT

PRAXISNAH STUDIEREN

Praxisnah Studieren kommt bei Studierenden genauso an wie bei Arbeitgebern. Doch welche dualen Studienmöglichkeiten gibt es und wie können sich Abiturienten vorbereiten? Ein neues Infomagazin der Bundesagentur für Arbeit gibt anschaulich Auskunft. Die neue Sonderausgabe von *abi>>>* stellt Studien- und Ausbildungsmöglichkeiten vor, die theoretisches Lernen an einer Hochschule mit Berufspraxis in einem Unternehmen verbinden. Das Heft „Total dual – Duale Studiengänge, Sonderausbildungen und Co“ erleichtert Abiturienten die Entscheidung, wie es nach dem Schulabschluss weitergeht und gibt Starthilfe.

➔ www.ba-bestellservice.de

„HAPPY METAL THUNDER“

Eine neue Ära bricht an. Witzige, durchdachte Texte in deutscher Sprache waren bisher das Markenzeichen von J.B.O. Bisher, ja. Denn jetzt zeigt die Band mit dem Album „Happy Metal Thunder“, das durchwegs auf englischsprachige Songs setzt, ihre Vielseitigkeit. Am 13. Dezember sind die lustig-schriellen Metaller live in der „Großen Freiheit“ Hamburg zu hören und sehen. Mit dabei als Support ist Krautschädl.

HERBSTLICHE REZEPTE – FRISCH AUF DEN TELLER

APFELKUCHEN, HOLUNDERGEELE UND DER OSTFRIESISCHE KLASSIKER BIRNEN UND HÜDEL

Tolle Rezepte für kalte Tage: So schmeckt der Herbst besonders lecker.

VON JANNA KRUSE

Im Herbst gibt es viele leckere Dinge, die man backen oder kochen kann. Die folgenden Leckereien schmecken zwar auch in anderen Jahreszeiten – aber im Herbst schmecken sie eigentlich am besten, weil die Zutaten dann zum Teil ganz frisch vom Baum oder Busch kommen (Holunderbeeren, Äpfel oder Birnen).

Heute gibt es tolle Rezepte für ein köstliches Holundergelee, die ostfriesische Spezialität „Birnen und Hüdel“ sowie einen schmackhaften Apfelkuchen – natürlich zubereitet, probiert und für gut befunden von der Jugendredaktion.

Also, nix wie ran an die Zutaten und viel Spaß beim Ausprobieren!

Holundergelee

Du brauchst: ein Kilo Holunderbeeren (geputzt), Wasser und 500 Gramm Gelierzucker.

Die Holunderbeeren in

einem Topf mit Wasser kochen, bis die Beeren aufgeplatzt sind. Dann gießt du die Masse durch ein kochfestes Handtuch und fängst die Flüssigkeit in einem Topf auf. Nun kochst du die Flüssigkeit mit Gelierzucker auf und füllst sie in ausgekochte Marmeladengläser.

Das Holundergelee enthält sehr viel Vitamin C und es stärkt die Abwehr – damit kommst du gut über die kalte

Jahreszeit.

Birnen und Hüdel

Für den Hüdel brauchst du: 250 Milliliter Milch, 80 Gramm Butter oder Margarine, 80 Gramm Zucker, ein Ei, 15 Gramm Hefe, 500 Gramm Mehl sowie eine Prise Salz.

Aus diesen Zutaten kannst du einen Hefeteig herstellen. Den Teig dann in eine geölte Silikon-Gugelhupfform geben und in der Form 10 bis 20 Mi-

nuten gehen lassen.

Den Hüdel mit der Gugelhupfform in der Mikrowelle bei 600 Watt etwa acht Minuten garen. Dazu passen gekochte Birnen mit Bauchspek.

Apfelkuchen

Zutaten für den Kuchen: 125 Gramm Margarine, 125 Gramm Zucker, ein Päckchen Vanillezucker, drei Eier, 200 Gramm Mehl, zwei Teelöffel

Backpulver, ein bis zwei Esslöffel Milch und zwei Äpfel.

Die Margarine, den Zucker und Vanillezucker, die Eier, das Mehl, das Backpulver und die Milch mit dem Mixer verrühren, bis es ein schön glatter Teig geworden ist.

Danach den Teig in eine gefettete Kastenform geben und die Äpfel drunter verteilen. Das Ganze bei 160 Grad Celsius etwa 50 Minuten aufbacken.



Für ein leckeres Holundergelee braucht es nicht viel: lediglich die Beeren, Gelierzucker, etwas Wasser und Gläser.



In einer Silikon-Gugelhupfform kommt der Hüdel etwa acht Minuten in die Mikrowelle – dazu gibt's Birne. BILDER: JANNA KRUSE

POETRY CORNER

ONE DAY

So in love. So in pain.
So desperately. So much hope.
Unfortunately in vain,
because it will never be.

But it is okay!
I see it in your eyes,
you don't believe me.
How could you even?

But you don't have to.
I know how it is.
I can handle it!
I could always

One day the pain is gone.
Or at least not as unbearable as now.
One day I'm worth
to call me your friend.

WRITTEN BY GESA FRIESE

VERZWEIFLUNG UND HILFLOSIGKEIT

VIELE JUGENDLICHE LEIDEN UNTER CYBERMOBBING

NIEDERSACHSEN/EPD – Niedersachsens Innenminister Uwe Schönemann (CDU) setzt im Kampf gegen Cybermobbing auf Medienkompetenz und Gewaltprävention. „Mobbing im Internet und über Handy ist kein Streich oder harmlose Neckerei, sondern eine Beleidigung bis hin zu psychischer Gewalt“, sagte Schönemann jetzt anlässlich eines bundesweiten Aktionstages gegen Cybermobbing.

Nach einer repräsentativen forsa-Umfrage der Techniker Krankenkasse wurden 38 Prozent der Jugendlichen in Norddeutschland schon einmal Opfer von Cybermobbing. Damit lägen die Heran-

wachsenden im Alter zwischen 14 und 20 Jahren aus Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein im bundesweiten Vergleich an erster Stelle, teilte die Kasse mit. 16 Prozent der Betroffenen wurden im Internet oder über das Handy bereits direkt bedroht oder beleidigt. Ebenso viele litten unter Verleumdung.

Knapp ein Fünftel der Jugendlichen fühle nach einer Attacke Verzweiflung und Hilflosigkeit, hieß es. Die Folgen seien unter anderem Schlafstörungen, Bauch- und Kopfschmerzen. Darüber hinaus liege in den nördlichen Bundesländern aber auch die

Bereitschaft, zum Täter zu werden, deutlich über dem Bundesdurchschnitt. Jeder vierte Jugendliche könne sich vorstellen, selbst Cybermobbing zu betreiben.

Nach Angaben des niedersächsischen Innenministeriums werden immer mehr Beleidigungsdelikte über das Internet registriert. Die Tendenz sei steigend. 2010 konnte in mehr als 80 Prozent der Fälle von Beleidigung im Internet ein Tatverdächtiger ermittelt werden. Unter Jugendlichen wisse allerdings die Hälfte der Betroffenen nicht, wer hinter der Attacke stecke, ergänzte die Techniker Krankenkasse.

BOAH EY!

In Österreich hat die Polizei auf der Autobahn einen Wagen gestoppt. Im Inneren saßen neben dem Fahrer noch elf Erwachsene und sechs Kinder. Das Auto kam aus Rumänien und wollte weiter nach Frankreich. Zugelassen war es auf fünf Personen. Die Polizisten verboten die Weiterfahrt nach Frankreich – eigentlich erstaunlich, dass sie schon so weit gekommen waren. Interessant zu wissen wäre wohl, wie oft jemand „Wann sind wir da?“ gefragt hat ...

KONTAKT

Wollt Ihr selber mal was für die Jugendseite schreiben? Habt Ihr Tipps und Anregungen für uns? Dann meldet Euch.

SO ERREICHT IHR DIE JUGENDREDAKTION:

TELEFON:
04462/989185
E-MAIL:
su@harlinger.de

INTERNET:
www.harlinger.de
www.jeversches-
wochenblatt.de

DIE JUGENDSEITE

STUDIENSTART BACHELOR

Mit der richtigen Vorbereitung muss der Studienbeginn nicht unbedingt einem Sprung ins eiskalte Wasser gleichen. Welcher Studienaufbau empfiehlt sich, um rechtzeitig die geforderte Anzahl an Leistungs-

punkten zu erreichen? Wie integriert man einen Auslandsaufenthalt ins Studium? Solche Fragen beantwortet „Studienstart: Bachelor & Co – Discover a new world“.

→ @ www.ba-bestellservice.de

ADVENT, ADVENT – BALD IST'S WIEDER SOWEIT

STIMMUNGSVOLLES SELBST GEMACHT

VON JANNA KRUSE

Zu Weihnachten kann man sich viele tolle Dinge selber gestalten und basteln. Adventskränze und Adventskalender gehören in jeden Haushalt – wie wäre es also einmal mit einem individuell gestalteten, nicht gekauften Kranz oder Kalender?



Adventskranz

Hierfür benötigst du entweder einen künstlichen Tannenzweig oder einen mit echter Tanne, vier Kerzenhalter, vier Kerzen, ein bisschen Weihnachtsschmuck wie Engelshaar, kleine Weihnachtsbaumkugeln, Zimtstangen, getrocknete Orangen oder Anis, Draht, eine Heißklebepistole, Schleifenband und – wer mag – einen kleinen Weihnachtsmann.

Als erstes bindest du die Tanne zu einem runden Kranz (oder kaufst einfach einen fertigen). Als nächstes befestigst du die Kerzenhalter am Kranz, auf die du anschließend die Kerzen steckst.

Jetzt kannst du den Kranz nach Wunsch schmücken und ihn mit Weihnachtsschmuck je nach Bedarf gestalten.

Mit wenigen Utensilien hat Jugendredakteurin Janna diesen Adventskranz selbst gestaltet

BILD: JANNA KRUSE

Adventskalender

Zum Basteln des Adventskalenders brauchst du 24 kleine Beutel, die Nummern 1 bis 24 auf kleine runde Papierstücke geschrieben, und ein paar Schnüre und Klammern, um die Beutel zu befestigen und aufzuhängen.

Du füllst die 24 Beutel mit irgendwelchen schönen Dingen, zum Beispiel Süßigkeiten oder anderen Sachen,

UNGEWÖHNLICHER VERANSTALTUNGSORT

„OLB MUSIK-CAMP NORDWEST“ HOLT KÜNSTLER IN JUGENDHERBERGE ESENS

Kuschelige Live-Konzerte mit wingenfelder:Wingenfelder, AstridNorth und Tobias Regner.

VON KLAUS HÄNDEL

Die Brüder Thorsten und Kai Wingenfelder, die in den 1990er-Jahren erfolgreich mit der Band Fury in the Slaughterhouse unterwegs waren, sich 2008 dann aber endgültig von ihren Fans verabschiedeten, wandeln nun auf neuen Pfaden. Das erste Album von wingenfelder:Wingenfelder mit dem Titel „Besser zu zweit“ sowie die erste Singleauskopplung „Perfekt“ sind auf Deutsch – nicht mehr wie zu Fury-Zeiten auf Englisch.

Nun beschreiten die beiden Musiker noch einmal für sie ungewohnte Pfade. Das „OLB Musik-Camp Nordwest – die Jugendherbergen unplugged“ ist ein einzigartiges Musikprojekt, das die Jugendherbergen in der Region Nordwest bei Konzerten, Workshops und Informationen rund um das Thema Musik für ein Jahr als ungewöhnliche Veranstaltungsorte präsentiert.

Kuschelige Live-Konzerte mit bekannten Stars der Pop- und Rockszene zum Anfassen für jedermann und Workshops in den Bereichen Bandbus-Technik, Song-Writing, Rap und Tanz für jeweils 40 Jugendliche zwischen zwölf und 14 Jahren, Podiumsdiskussionen und eine After-show-Party, das sind die Zutaten eines einzigartigen Musikprojektes in den Jugendherbergen.

Nach der Auftaktveranstaltung in Bad Zwischenahn macht das OLB Musik-Camp am Mittwoch, 30. November, Station in der Ewald-Neemann-Jugendherberge Esens.

Die künstlerischen Köpfe sind Kai und Thorsten Wingenfelder. Zusammen mit



Früher waren sie mit Fury in the Slaughterhouse erfolgreich, heute machen die Brüder Thorsten und Kai als wingenfelder:Wingenfelder zu zweit Musik.

BILDER: AGENTUR

den befreundeten Künstlern Tobias Regner (DSDS-Gewinner) und Astrid North (Cultured Pearls) bieten sie eine ungewöhnliche Mischung aus Musik, Talk, Podium und mehr.

Für die Workshops in Esens haben die Organisatoren Schüler sowie Musikpädagogen des Niedersächsischen Internatsgymnasiums (NIGE) angesprochen. „Sie waren sofort hellauf begeistert“, erklärte Christoph Angres, Einrichtungsleiter in der Jugendherberge Esens.

Ein Konzert mit den beteiligten Künstlern gibt es dann um 19.30 Uhr. Eine After-show-Party schließt sich an. Tickets für das Konzert in der Jugendherberge Esens gibt es in den ServiceCentern von Harlinger und Wochenblatt – mit Mehrwertkarte vergünstigt für 13,50 statt 15 Euro.

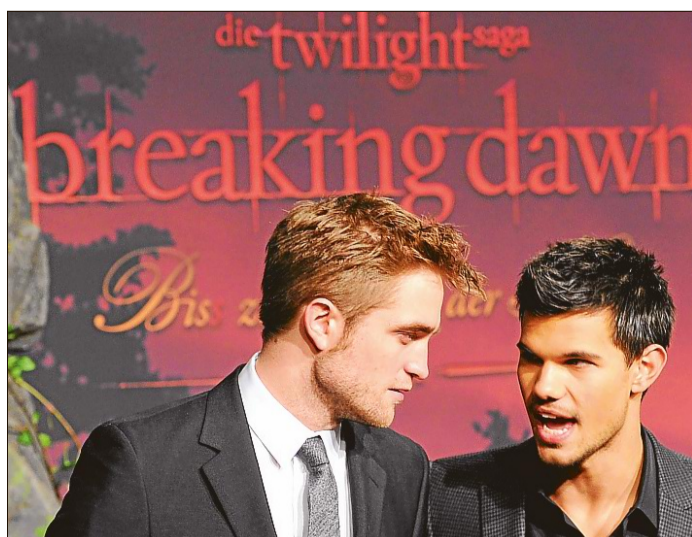


Eine der großen deutschen Soulstimmen: Astrid North.

FILMTIPP

TWILIGHT – ES GEHT DEM ENDE ZU

TEIL 4: „BREAKING DAWN – BISS ZUM ENDE DER NACHT“



Die Robert Pattinson (l.) und Taylor Lautner bei der Premiere von „Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht“ in Berlin. Das vierte Twilight-Buch wurde in zwei Teilen verfilmt. Jetzt läuft der Film in den Kinos.

BILD: JENS KALAENE/DPA

Fans der Vampir-Saga Twilight haben lange genug warten müssen – jetzt endlich geht es in die finale Runde. In dem vierten Film „Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht – Teil 1“ wird es einmal mehr richtig spannend.

Bella (Kristen Stewart) hat sich entschieden. Sie heiratet Edward (Robert Pattinson) – und plötzlich passiert etwas, das niemand für möglich gehalten hätte: sie ist schwanger mit einem Halbvampirkind, das sie von Innen heraus zerreißt. Bei der Geburt ihrer Tochter Renesmee verwandelt Edward Bella in einen Vampir – um sie vor dem Tode zu bewahren. Doch die Gefahr nimmt kein Ende: die unheilvollen Vampire der Volturi fühlen sich durch Renesmee bedroht ...

AboService

BücherService

TicketService

Exklusiv für MehrwertKarten-Inhaber

OLB Musik-Camp Nordwest

DIE JUGENDHERBERGEN UNPLUGGED

30. November 2011, 19.30 Uhr
Jugendherberge Esens-Bensersiel



13,50 €* mit der MehrwertKarte

15,00 € ohne MehrwertKarte

* max. 2 Karten pro MehrwertKarte

Erhältlich in unseren ServiceCentern in Wittmund, Jever, Esens, Wiesmoor und Schortens.

Ihre Zeitung bietet mehr!

